

La Mutualité française  
Auvergne-Rhône-Alpes  
et ses mutuelles locales partenaires

ont le plaisir de vous convier  
à une rencontre autour de **la parentalité** :

- un temps de partage et d'échanges  
enfants-parents<sup>(1)</sup>

Partageons un moment de bien-être

- une conférence<sup>(2)</sup> scénarisée :

Redonner du sens à son rôle de parent

Découvrez  
le programme

**Entrée GRATUITE**  
**Inscription obligatoire**

(1) : sous forme d'ateliers ouverts **aux enfants de 6-12 ans** accompagnés d'un ou plusieurs adultes

(2) : ouverte aux adultes

*Les enfants présents restent sous la responsabilité de leurs parents.*



Service Prévention et Promotion de la Santé  
Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes  
44 rue Victor Hugo, 26000 VALENCE

[a.plenet@mfara.fr](mailto:a.plenet@mfara.fr) / 04 75 80 80 48



**CEP Prieuré**

Place Louis Alexandre Faure  
07130 SAINT PERAY

## Accès

### Voiture

A7, sortie Valence Sud à 10 km - A49, sortie Valence à 15 km

En provenance de Tournon arrivée par la RN86,

En provenance du plateau ardéchois, prendre av. du Puy en Velay,

En provenance de la Drôme, prendre l'av. du 08 mai 1945,

Ces trois directions se rejoignent au carrefour de la Libération, à l'entrée de Saint-Péray.

**Le CEP Prieuré est situé près de la mairie de Saint Péray.**

### Coordonnées GPS

Latitude : 44.944816 6 Longitude : 4.841903

**2 parkings à disposition** (devant 36 places, derrière 65 places)



© Pôle Culturel



ardèche  
LE GOÛT

# Rencontre santé

## INVITATION

## Parenthèse en famille



Ateliers et conférence  
Mercredi 22 novembre 2017  
CEP Prieuré - Saint Péray  
de 14h-17h | 18h-20h30



## Partageons un moment de bien-être

### Ateliers

14h00 : **Accueil des participants**

14h30-15h15 : **Les ateliers\***

15h15-16h15 : **Goûter offert (produits locaux de saison)**

16h15-17h : **Les ateliers\***

### Les ateliers proposés sur inscription :

1. « **Un nez rouge** », atelier théâtre clown animé par Christophe Mirabel, comédien et metteur en scène

2. « **Ce n'est pas bientôt fini ce cirque** » atelier jonglage, équilibre et assiette chinoise animé par Circa'Parc

3. « **Goûter bon et bien les bambins** », atelier cuisine animé par Julie Méjean, diététicienne



### En accès libre :

Car Fourd'Ardèche, un parcours ludique et riche en émotions

Stand santé (alimentation, ondes, air intérieur)

Espace Morphée (jeux, livres, fabrication attrape-cauchemar, etc.)

\* *Inscription obligatoire aux ateliers (par ordre de priorité)*

## Redonner du sens à son rôle de parent

Conférence

18h00 : **Accueil des participants**

18h30-20h30 : **Représentation théâtrale « Non, non et NON » et conférence « Redonner du sens à son rôle de parent »** animée par Solange Vialle, psychologue clinicienne en présence de Christophe Mirabel, comédien et metteur en scène.



© Alchiméo

# Bulletin d'inscription

À retourner avant le 15 novembre 2017

Nom : .....

Prénom : .....

Tél. : .....

Courriel : .....

accompagné(e) de ..... enfants

participera à la **rencontre du 22 novembre**.

**Inscription aux ateliers\* de 14h30-15h15**

Choix 1 : atelier n°.....

Choix 2 : atelier n°.....

Choix 3 : atelier n°.....

**Inscription aux ateliers\* de 16h15-17h**

Choix 1 : atelier n°.....

Choix 2 : atelier n°.....

Choix 3 : atelier n°.....

\* *pour les 6-12 ans accompagné d'au moins 1 parent.*

**Inscription à la conférence de 18h30-20h30**

Merci de renvoyer votre inscription au :

**Service Prévention et Promotion de la Santé  
Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes**  
44 rue Victor Hugo, 26000 VALENCE  
Mail : a.plenet@mfara.fr - Tél. 04 75 80 80 48

