

A la découverte du goût et des produits ardéchois

Catalogue de ressources

n°1





Sommaire

ATELIERS : L'ÉVEIL DES SENS				
A tous les goûts	■	■	■	■ p. 4
De la nuance dans les saveurs	■	■	■	■ p. 4
Au pays des odeurs et des arômes		■	■	■ p. 4
Devine-moi sans me toucher		■	■	■ p. 4
Les yeux fermés		■	■	■ p. 4
L'exploration par les sons		■	■	■ p. 4
En toutes saisons			■	■ p. 4

■ Cycle 1
■ Cycle 2
■ Cycle 3

■ Collège
■ Lycée
■ Etudes supérieures

■ Adulte
■ Public familial



Les tarifs



Pour en obtenir un devis détaillé
(forfait animation et déplacement)
contactez-nous :

Sandra Teyssier, chargée de projet
steyssier@ardechelegout.fr

04 75 20 28 08 ou
contact@ardechelegout.fr

ATELIERS

☐ **Prestation forfaitaire d'une demi-journée, soit 3h** **170 € HT¹**
3 ateliers au choix

☐ **Prestation forfaitaire à la journée, soit 6h** **320 € HT¹**
3 ateliers au choix

Stand d'animation sur le goût, comprenant l'intervention d'une personne et le matériel nécessaire

1/ Frais de déplacement et de repas en supplément Les frais de déplacement sont calculés d'après la distance en kilomètres, au départ de Privas et sur la base du barème administratif en vigueur.
Majoration du prix HT de la prestation de 50% le week-end, en soirée et jours fériés.



L'éveil des sens



Objectifs généraux

- ✓ Développer la curiosité, l'aptitude à goûter, utilisé le vocabulaire approprié
- ✓ Encourager la verbalisation des perceptions qui permet de communiquer et donc d'échanger
- ✓ Développer l'esprit d'analyse et l'esprit critique permettant de faire des choix éclairés
- ✓ Prendre conscience de l'importance de tous les sens pour la découverte du goût
- ✓ S'approprier le patrimoine gastronomique ardéchois grâce à une meilleure connaissance de ses produits alimentaires, ses savoir-faire, son environnement



A TOUS LES GOUTS

Goûter des aliments et deviner leur saveur : sucré, salé, acide, amer. Cet éveil sensoriel invite à mettre en mots les perceptions et à les associer aux organes des sens.

Durée : 30 min
Capacité : 15 personnes



DE LA NUANCE DANS LES SAVEURS

Déguster et comparer des jus de fruits selon la perception de l'intensité de la saveur.

Durée : 30 min
Capacité : 15 personnes



AU PAYS DES ODEURS ET DES AROMES

Reconnaître l'odeur d'un aliment parmi plusieurs propositions et dégustation à l'aveugle de crèmes de châtaigne aromatisées.

Durée : 45 min
Capacité : 15 personnes



DEVINE-MOI SANS ME TOUCHER

Observer et deviner la texture de certains aliments pour acquérir un vocabulaire précis et spécifique.

Durée : 30 min
Capacité : 15 personnes



LES YEUX FERMES

Reconnaître par le toucher des aliments, grâce à leurs formes et leurs textures et découvrir les différences entre châtaigne et marron.

Durée : 45 min
Capacité : 15 personnes

L'EXPLORATION PAR LES SONS

Ecouter et reconnaître la fabrication de produits ardéchois emblématiques uniquement grâce à l'ouïe.

Durée : 30 min
Capacité : 15 personnes

EN TOUTES SAISONS

Observer, découvrir et mémoriser les produits ardéchois au fil des saisons grâce à un jeu, avec deux niveaux de difficultés.

Durée : 30 min
Capacité : 15 personnes